

# adaptium

## Coaching - Desarrollo profesional estratégico



**Área:** HABILIDADES EMPRESARIALES

**Modalidad:** Teleformación

**Duración:** 10 h

**Precio:** Consultar

[Curso Bonificable](#)

[Contactar](#)

[Recomendar](#)

[Matricularme](#)

### OBJETIVOS

Usted puede conseguir con este curso, los conocimientos necesarios para establecer objetivos, indicar los pasos que debe seguir su cliente para conseguirlo e incluso incentivar con métodos tan eficaces como la visualización del éxito, el hecho de ser capaz de llegar a alcanzarlo. Además, tendrá en su poder herramientas de modelado que le ayuden a modificar estados de ánimo, crear nuevas perspectivas sobre modos de actuar, reestructurar ciertos hábitos o hacer que su cliente descubra ciertas cualidades laborales, que ni siquiera han sido desarrolladas al no conocer su existencia. Con unos completos tests y ejercicios prácticos, conseguirá controlar situaciones en las que un coacher eficaz puede establecer soluciones inmediatas.

### CONTENIDOS

0 Coaching desarrollo profesional estratégico - 1 Introducción - 1.1 Coaching - 1.2 Coacher - 1.3 Áreas de coaching - 1.4 PNL - 1.5 El bucle coaching-modelado - 1.6 Factores principales coaching-modelado - 1.7 Cuestionario: Introducción - 2 Guiar y cuidar - 2.1 Cuidado y guía - 2.2 El entorno - 2.3 Psicogeografía - 2.4 Ámbito psicogeográfico - 2.5 Cuestionario: Guiar y cuidar - 3 Comportamientos - 3.1 Introducción - 3.2 Afirmaciones de un coacher - 3.3 Herramientas - 3.4 Cuestionario: Comportamientos - 4 Instrucción - 4.1 Capacidades cognitivas - 4.2 Ensayo mental - 4.3 Aceptar la colaboración - 4.4 Nivel de respuesta - 4.5 Metacartografía - 4.6 Imaginación - 4.7 Práctica - Vista, oído y movimiento - 4.8 Cuestionario: Instrucción - 5 El mentor - 5.1 Introducción - 5.2 La figura del mentor - 5.3 Jerarquía de valores - 5.4 Confianza - 5.5 Práctica - Jerarquía de valores - 5.6 Cuestionario: El mentor - 6 Patrocinador - 6.1 Introducción - 6.2 Mensajes de patrocinio - 6.3 Rendimiento - 6.4 Saber escuchar - 6.5 Patrocinio grupal - 6.6 Afirmaciones constructoras - 6.7 Cuestionario: Patrocinador - 7 Modificar situaciones - 7.1 Introducción - 7.2 No saber - 7.3 Dobles lazos - 7.4 Niveles de aprendizaje - 7.5 Supervivencia - 7.6 Cuestionario: Modificar situaciones - 7.7 Cuestionario: Cuestionario final -

### METODOLOGIA

- **Total libertad de horarios** para realizar el curso desde cualquier ordenador con conexión a Internet, **sin importar el sitio desde el que lo haga**. Puede comenzar la sesión en el momento del día que le sea más conveniente y dedicar el tiempo de estudio que estime más oportuno.
- En todo momento contará con un **asesoramiento de un tutor personalizado** que le guiará en su proceso de aprendizaje, ayudándole a conseguir los objetivos establecidos.
- **Hacer para aprender**, el alumno no debe ser pasivo respecto al material suministrado sino que debe participar, elaborando soluciones para los ejercicios propuestos e interactuando, de forma controlada, con el resto de usuarios.
- **El aprendizaje se realiza de una manera amena y distendida**. Para ello el tutor se comunica con su alumno y lo motiva a participar activamente en su proceso formativo. Le facilita resúmenes teóricos de los contenidos y, va controlando su progreso a través de diversos ejercicios como por ejemplo: test de autoevaluación, casos prácticos, búsqueda de información en Internet o participación en debates junto al resto de compañeros.
- **Los contenidos del curso se actualizan para que siempre respondan a las necesidades reales del mercado**. El departamento multimedia incorpora gráficos, imágenes, videos, sonidos y elementos interactivos que complementan el

# adaptium

aprendizaje del alumno ayudándole a finalizar el curso con éxito.

- **El curso puede realizarse exclusivamente a través de Internet pero si el estudiante lo desea puede adquirir un manual impreso.** De esta manera podrá volver a consultar la información del curso siempre que lo desee sin que necesite utilizar el Campus Virtual o, estar conectado a Internet.

## REQUISITOS

Los requisitos técnicos mínimos son:

- Navegador Microsoft Internet Explorer 5.5 o superior, con plugin de Flash, cookies y JavaScript habilitados.  
No se garantiza su óptimo funcionamiento en otros navegadores como Firefox, Netscape, Mozilla, etc.
- Resolución de pantalla de 800x600 y 16 bits de color o superior.
- Procesador Pentium II a 300 Mhz o superior.
- 32 Mbytes de RAM o superior.