

# adaptium

## Marinería embragado de cargas y comunicación gruista



**Área:** OFICIOS  
**Modalidad:** Teleformación  
**Duración:** 20 h  
**Precio:** Consultar

[Curso Bonificable](#)  
[Contactar](#)  
[Recomendar](#)  
[Matricularme](#)

### OBJETIVOS

El presente curso trata de informar a los trabajadores que trabajan en el entorno de las grúas, siendo sus cometidos el embragado de cargas y la comunicación con los gruistas. En ningún caso esta información puede dar lugar a la acreditación de dichos trabajadores como gruistas ya que la legislación en la materia determina específicamente las entidades, temarios y profesores que han de tener las entidades que cualifican como gruistas, así como las condiciones y protocolos de vigilancia específica de la salud que dichos trabajadores han de superar. El objetivo de este curso, por tanto, es mostrar los riesgos laborales, las medidas preventivas, las normas de seguridad y las maniobras prohibidas a la hora de preparar una carga para su izado por medios mecánicos utilizando generalmente eslingas.

### CONTENIDOS

1 Introducción - 1.1 Tipos de grúas - 1.2 Componentes - 1.3 Parámetros - 1.4 Operaciones - 1.5 Partes interesadas - 2 Elementos de seguridad - 2.1 Cables - 2.2 Ganchos - 2.3 Otros dispositivos - 2.4 Letreros e indicativos - 3 Riesgos Laborales - 3.1 Riesgos específicos - 3.2 Riesgos generales - 3.3 Medidas preventivas - 3.4 En la maniobra - 4 Protección personal y normas de seguridad - 4.1 Protección personal - 4.2 Formación del operador - 4.3 Formación del señalista - 4.4 Formación del personal del área de trabajo de la grúa - 4.5 Normas de seguridad durante las maniobras - 5 Señalización - 5.1 Comunicaciones verbales - 5.2 Señales gestuales - 5.3 Disposiciones mínimas relativas a señalizaciones - 6 Cables de acero - 6.1 Constitución - 6.2 Disposición en poleas y tambores - 6.3 Unión de cables - 6.4 Unión de cables con abrazaderas - 6.5 Manipulación instalación y corte de cables - 6.6 Conservación y mantenimiento - 7 Eslingas de cables de acero - 7.1 Terminales - 7.2 Elementos de unión - 7.3 Principales tipos de eslingas - 7.4 Capacidad de carga y descarga - 7.5 Utilización de las eslingas - 7.6 Almacenamiento, mantenimiento y sustitución de eslingas - 8 Normas de Seguridad en el trabajo OGSHT - 8.1 Manipulación de las cargas - 8.2 Revisión y mantenimiento - 8.3 Cables - 8.4 Cuerdas, poleas y ganchos - 8.5 Cuestionario: Cuestionario final -

### METODOLOGIA

- **Total libertad de horarios** para realizar el curso desde cualquier ordenador con conexión a Internet, **sin importar el sitio desde el que lo haga**. Puede comenzar la sesión en el momento del día que le sea más conveniente y dedicar el tiempo de estudio que estime más oportuno.
- En todo momento contará con un el **asesoramiento de un tutor personalizado** que le guiará en su proceso de aprendizaje, ayudándole a conseguir los objetivos establecidos.
- **Hacer para aprender**, el alumno no debe ser pasivo respecto al material suministrado sino que debe participar, elaborando soluciones para los ejercicios propuestos e interactuando, de forma controlada, con el resto de usuarios.
- **El aprendizaje se realiza de una manera amena y distendida**. Para ello el tutor se comunica con su alumno y lo motiva a participar activamente en su proceso formativo. Le facilita resúmenes teóricos de los

# adaptium

contenidos y, va controlando su progreso a través de diversos ejercicios como por ejemplo: test de autoevaluación, casos prácticos, búsqueda de información en Internet o participación en debates junto al resto de compañeros.

- **Los contenidos del curso se actualizan para que siempre respondan a las necesidades reales del mercado.** El departamento multimedia incorpora gráficos, imágenes, videos, sonidos y elementos interactivos que complementan el aprendizaje del alumno ayudándole a finalizar el curso con éxito.
- **El curso puede realizarse exclusivamente a través de Internet pero si el estudiante lo desea puede adquirir un manual impreso.** De esta manera podrá volver a consultar la información del curso siempre que lo desee sin que necesite utilizar el Campus Virtual o, estar conectado a Internet.

## REQUISITOS

Los requisitos técnicos mínimos son:

- Navegador Microsoft Internet Explorer 5.5 o superior, con plugin de Flash, cookies y JavaScript habilitados. No se garantiza su óptimo funcionamiento en otros navegadores como Firefox, Netscape, Mozilla, etc.
- Resolución de pantalla de 800x600 y 16 bits de color o superior.
- Procesador Pentium II a 300 Mhz o superior.
- 32 Mbytes de RAM o superior.