



Prevención de Riesgos Laborales Superior



Área: COCINA EN GENERAL

Modalidad: Teleformación

Duración: 60 h

Precio: Consultar

[Curso Bonificable](#)

[Contactar](#)

[Recomendar](#)

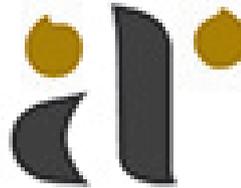
[Matricularme](#)

OBJETIVOS

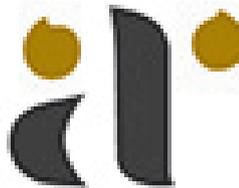
El curso superior en Prevención de Riesgos Laborales además de recoger los conocimientos de prevención básicos se adentra en aspectos más profundos de la seguridad en prevención. La cultura preventiva que actualmente se está implantando en las empresas españolas, lleva a recurrir a figuras clave en la organización preventiva empresarial, entre ellas destacamos por la importancia que pueden tener los trabajadores designados y los recursos preventivos. Independientemente de los contenidos y cuestionarios que forman parte de la estructura pedagógica de la plataforma, todo el material docente necesario para realización de la formación estará a disposición del alumno. El alumno podrá comunicarse con el tutor mediante correo electrónico para realizar cualquier tipo de consulta.

CONTENIDOS

1 Condiciones de trabajo - 1.1 Introducción a la Prevención - 1.2 Unidad didáctica I - 1.3 El Trabajo y la Salud - 1.4 El Trabajo - 1.5 La Salud - 1.6 Relación entre Trabajo y Salud - 1.7 Los Riesgos Laborales - 1.8 Unidad didáctica II - 1.9 Los daños derivados del trabajo - 1.10 Tipos de daños derivados del trabajo - 1.11 Accidentes de trabajo - 1.12 Enfermedades profesionales - 1.13 Diferencia entre Accidentes de trabajo y Enfermedad profesional - 1.14 Otras patologías derivadas del trabajo - 1.15 Unidad didáctica III - 1.16 Las condiciones de trabajo como factores de Riesgo Laboral - 1.17 Incidencias de los factores de riesgo sobre la salud - 1.18 Técnicas de prevención y protección - 1.19 Técnicas médicas de prevención - 1.20 Técnicas no médicas de prevención - 1.21 Unidad didáctica IV - 1.22 Bases estadísticas aplicadas a la prevención - 1.23 Cuestionario: Unidad didáctica 1 - 1.24 Cuestionario: Unidad didáctica 2 - 2 Seguridad en el trabajo - 2.1 Unidad didáctica I - 2.2 Concepto y definición de seguridad - 2.3 Técnicas de seguridad - 2.4 Inspecciones de seguridad - 2.5 Notificación y registro de accidentes - 2.6 Investigación del accidente - 2.7 Organización de los datos recabados - 2.8 Informe de investigación de accidente - 2.9 Técnicas operativas - 2.10 Unidad didáctica II - 2.11 Análisis y evaluación general del riesgo de accidente - 2.12 Tipos de evaluaciones - 2.13 Fases de evaluación de riesgos - 2.14 Métodos - 2.15 Práctica - Método William T. Fine - 2.16 Unidad didáctica III - 2.17 Señalización e información - 2.18 Clases de señalización y utilización - 2.19 Señalización óptica - 2.20 Señalización acústica - 2.21 Señalización olfativa - 2.22 Señalización táctil - 2.23 Envasado, etiquetado e información de productos químicos - 2.24 Práctica - Señales - 2.25 Unidad didáctica IV - 2.26 Normas y procedimientos de trabajo. Mantenimiento preventivo - 2.27 Concepto de norma de seguridad - 2.28 Utilidad y principios básicos de las normas - 2.29 Contenido de las normas - 2.30 Fases de implantación de las normas - 2.31 Clasificación de las normas - 2.32 Procedimiento de elaboración - 2.33 Procedimiento de autorización de trabajo - 2.34 Unidad didáctica V - 2.35 Protección colectiva e individual - 2.36 Protección colectiva - 2.37 Protección individual - 2.38 Protección del cráneo - 2.39 Protección del aparato auditivo - 2.40 Protección de la cara y del aparato visual - 2.41 Protectores de las vías respiratorias - 2.42 Protección de las extremidades superiores - 2.43 Protección de las extremidades inferiores - 2.44 Protección de la piel - 2.45 Protección del tronco y el abdomen - 2.46 Protección total del cuerpo - 2.47 Unidad didáctica VI - 2.48 Planes de emergencia y autoprotección - 2.49 Concepto y objetivos del plan de emergencia - 2.50 Actuaciones que ha de llevar a cabo el empresario - 2.51 Situaciones que debe tener en cuenta un plan de emergencia y evaluación - 2.52 Clasificación de las situaciones - 2.53 Tipos de planes de emergencia - 2.54 Organización del plan de emergencia - 2.55 Actuaciones en un plan de emergencia - 2.56 Implantación del plan de emergencia - 2.57 Simulacros de emergencia - 2.58 Medios humanos de formación - 2.59 Mantenimiento de los medios técnicos - 2.60 Legislación relativa a planes de seguridad - 2.61 Unidad didáctica VII - 2.62 Riesgos ligados a las condiciones de seguridad - 2.63 Máquinas y equipos - 2.64 Adquirir equipos que cumplan cualquier disposición legal o reglamentaria - 2.65 En caso de que no exista disposición legal o reglamentaria - 2.66 Herramienta manual y a motor - 2.67 Herramientas manuales - 2.68 Alicates - 2.69 Cincel - 2.70 Cuchillos - 2.71 Destornilladores - 2.72 Escoplos y punzones - 2.73 Limas - 2.74 Llaves - 2.75 Martillos y mazos - 2.76



Picos - 2.77 Sierras - 2.78 Tijeras - 2.79 Herramientas a motor - 2.80 Instalaciones, lugares y espacios de trabajo - 2.81 Condiciones generales de los locales - 2.82 Orden y limpieza - 2.83 Señalización - 2.84 Condiciones ambientales - 2.85 Iluminación de los lugares de trabajo - 2.86 Colores - 2.87 Servicios higiénicos y locales de descanso - 2.88 Material y locales de primeros auxilios - 2.89 Manipulación de cargas - 2.90 Almacenamiento - 2.91 Riesgo eléctrico - 2.92 Factores que intervienen en el riesgo eléctrico - 2.93 Efectos de la corriente eléctrica - 2.94 Tipos de contacto eléctrico - 2.95 Protección contra contactos eléctricos directos - 2.96 Protección contra contactos eléctricos indirectos - 2.97 Las cinco reglas de oro - 2.98 Electricidad estática - 2.99 Riesgo de incendio - 2.100 Factores del fuego - 2.101 Cadena de incendio - 2.102 Origen del incendio. Fuentes de ignición - 2.103 Riesgos que provocan los incendios sobre las personas - 2.104 Técnicas de extinción de incendios - 2.105 Sistema de extinción - 2.106 Riesgo químico - 2.107 Tipos de peligrosidad - 2.108 Efectos sobre la salud - 2.109 Efectos sobre el medio ambiente - 2.110 Identificación y envasado de sustancias peligrosas - 2.111 Riesgos y medidas a tomar frente a productos químicos - 2.112 Unidad didáctica VIII - 2.113 Residuos tóxicos y peligrosos - 2.114 Tipos de residuos - 2.115 Conceptos - 2.116 Cuestionario: Unidad didáctica 1 - 2.117 Cuestionario: Unidad didáctica 2 - 3 Higiene industrial - 3.1 Unidad didáctica I - 3.2 Conceptos básicos y objetivos - 3.3 Unidad didáctica II - 3.4 Contaminantes químicos - 3.5 Toxicología laboral - 3.6 Medición de la exposición a contaminantes - 3.7 Evaluación higiénica - 3.8 Corrección ambiental - 3.9 Prácticas - Evaluación higiénica - 3.10 Unidad didáctica III - 3.11 Energía mecánica - 3.12 Energía térmica - 3.13 Energía electromagnética - 3.14 Unidad didáctica IV - 3.15 Contaminantes biológicos - 3.16 Cuestionario: Unidad didáctica 2 - 4 Ergonomía - 4.1 Unidad didáctica I - 4.2 Concepto de ergonomía - 4.3 Condiciones ambientales en ergonomía - 4.4 Iluminación - 4.5 Condiciones de iluminación - 4.6 Niveles de iluminación - 4.7 Puestos de trabajo con pantalla de visualización - 4.8 Uniformidad de la iluminación - 4.9 Equilibrio de luminancias - 4.10 Control del deslumbramiento - 4.11 Control de reflejos - 4.12 Direccionalidad de la luz - 4.13 Parpadeos y efectos estroboscópicos - 4.14 Sistemas de iluminación - 4.15 Colocación y distribución de luminarias - 4.16 Mantenimiento de los sistemas de iluminación - 4.17 Calidad del aire interior - 4.18 Concepción y diseño del puesto de trabajo - 4.19 Aspectos relativos al diseño físico del puesto - 4.20 Dimensiones y configuración del puesto - 4.21 Requisitos ergonómicos para el diseño del mobiliario - 4.22 Carga física de trabajo - 4.23 Carga mental de trabajo - 4.24 Unidad didáctica II - 4.25 Factores de naturaleza psicosocial - 4.26 El estrés y otros problemas psicosociales - 4.27 Consecuencias de los factores psicosociales nocivos y su evaluación - 4.28 Evaluación de los factores psicosociales - 4.29 Toma de datos - Descripción de los factores psicosociales - 4.30 Aplicaciones del método - 4.31 Presentación de resultados - 4.32 Propuesta de mejora - 4.33 Intervención psicosocial - 4.34 Intervención sobre la organización del trabajo - 4.35 Intervención en el estilo de dirección - 4.36 Intervención sobre los individuos - 4.37 Cuestionario: Unidad didáctica 1 - 4.38 Cuestionario: Unidad didáctica 2 - 5 Medicina en el trabajo - 5.1 Unidad didáctica I - 5.2 Conceptos básicos, objetivos y funciones - 5.3 Medicina del trabajo - 5.4 El derecho a la salud - 5.5 Daños derivados del trabajo - 5.6 Patologías de origen laboral - 5.7 Efectos de los agentes químicos sobre la salud - 5.8 Efectos de los agentes biológicos sobre la salud - 5.9 Efectos del ruido sobre la salud - 5.10 Efectos de las vibraciones sobre la salud - 5.11 Vigilancia de la salud - 5.12 Objetivos de la vigilancia de la salud - 5.13 Técnicas utilizadas en la vigilancia de la salud - 5.14 La vigilancia de la salud de los trabajadores en el marco de la LPRL - 5.15 Protocolos médicos - 5.16 Integración de los programas de vigilancia de la salud en el programa de PRL - 5.17 Promoción de la salud en la empresa - 5.18 Epidemiología laboral e investigación epidemiológica - 5.19 Planificación e información sanitaria - 5.20 Socorrismo y primeros auxilios - 5.21 Eslabones de la cadena de socorro - 5.22 Evaluación primaria de un accidentado - 5.23 Normas generales ante una situación de urgencia - 5.24 Reanimación cardiopulmonar - 5.25 Actitud a seguir ante heridas y hemorragias - 5.26 Fracturas - 5.27 Traumatismos craneoencefálicos y lesiones en columna - 5.28 Quemaduras - 5.29 Lesiones oculares - 5.30 Intoxicaciones, mordeduras, picaduras y lesiones por animales marinos - 5.31 Cuestionario: Unidad didáctica 1 - 6 Formación en el trabajo - 6.1 Unidad didáctica I - 6.2 La formación. Condiciones de eficacia - 6.3 La formación en la empresa - 6.4 El éxito en los resultados con la puesta en práctica de la LPRL - 6.5 La formación en prevención - Encuesta nacional de condiciones de trabajo - 6.6 Unidad didáctica II - 6.7 Técnicas educativas - 6.8 La programación - 6.9 Características y dificultades de los alumnos adultos - 6.10 Los objetivos de la enseñanza - 6.11 Los métodos de enseñanza - 6.12 Los medios didácticos - 6.13 Condiciones materiales de la enseñanza - 6.14 Unidad didáctica III - 6.15 Técnicas educativas de impartición - La comunicación - 6.16 La motivación del adulto - 6.17 El formador - funciones y habilidades - 6.18 Unidad didáctica IV - 6.19 Evaluación de los resultados - 6.20 El sistema de retroalimentación - 6.21 Unidad didáctica V - 6.22 La información. Condiciones de eficacia - 6.23 Elementos que conforman el proceso de comunicación - 6.24 Estructura de las comunicaciones en la organización - 6.25 Canales - 6.26 Las bases de la comunicación - 6.27 La comunicación verbal - 6.28 La comunicación en el grupo de trabajo - 6.29 La comunicación escrita - 6.30 La comunicación interna - 6.31 Unidad didáctica VI - 6.32 Concepto de negociación - 6.33 Etapas de la negociación - 6.34 Tipos de negociación - 6.35 Análisis del proceso de negociación - 6.36 Por qué, para qué, cómo y dónde negociar - 6.37 Otras técnicas de negociación - 6.38 Cuestionario: Unidad didáctica 1 - 6.39 Cuestionario: Unidad didáctica 2 - 7 Gestión de la prevención - 7.1 Unidad didáctica I - 7.2 Dirección estratégica - 7.3 Conceptos generales sobre la filosofía y política de empresa - 7.4 Definición de la misión de una organización - 7.5 Establecimiento de objetivos a corto y largo plazo - 7.6 Integración de la filosofía, misión, objetivos y estrategia empresarial - 7.7 Organización empresarial - 7.8 Planificación empresarial - 7.9 Unidad didáctica II - 7.10 Evolución de la accidentalidad - 7.11 Sistemas reactivos de actuación en PRL. Problemas derivados - 7.12 Necesidad de un nuevo enfoque - 7.13 La integración de la prevención en la gestión global - 7.14 Unidad didáctica III - 7.15 Los sistemas de gestión de la PRL en la reglamentación - 7.16 Qué es un sistema de gestión de la PRL - 7.17 Política de Prevención de Riesgos Laborales - 7.18 El sistema de gestión de la Prevención de Riesgos Laborales - 7.19 Responsabilidades - 7.20 Unidad didáctica IV - 7.21 La comunicación - 7.22 Formación - 7.23 Unidad didáctica V - 7.24 Aspectos legislativos sobre la evaluación de los riesgos - 7.25 La evaluación de los riesgos y la planificación de la actividad preventiva - 7.26 Planificación de la actividad preventiva en la empresa - 7.27 Unidad didáctica VI - 7.28 Aspectos normativos relativos a la documentación de las actividades preventivas - 7.29 El manual y la documentación del sistema de gestión de la PRL - 7.30 Control



de las actuaciones - 7.31 Unidad didáctica VII - 7.32 Concepto y objetivos - Auditorias de prevención - 7.33 Tipos y plan de auditorías - 7.34 Unidad didáctica VIII - 7.35 Cálculo del coste de los accidentes de trabajo - 7.36 Cuestionario: Unidad didáctica 1 - 7.37 Cuestionario: Unidad didáctica 2 - 8 Recursos externos de prevención - 8.1 Unidad didáctica I - 8.2 Seguridad del producto - 8.3 La gestión de la calidad en la empresa - 8.4 Los sistemas de gestión de la calidad según ISO 9000 - 8.5 Normas para el aseguramiento de la calidad - ISO 9001, ISO 9002 e ISO 9003 - 8.6 Unidad didáctica II - 8.7 Historia de la conciencia medioambiental - 8.8 Paralelismo entre la gestión de la calidad y la gestión medioambiental - 8.9 La gestión medioambiental - 8.10 Eco gestión y Eco auditoría - 8.11 Las normas internacionales de gestión medioambiental de la serie ISO 14000 - 8.12 La marca AENOR de gestión ambiental - 8.13 Unidad didáctica III - 8.14 La seguridad industrial y su relación con la PRL - 8.15 Unidad didáctica IV - 8.16 El fenómeno circulatorio - 8.17 El coste social y económico de los accidentes - 8.18 Elementos y principios. Informadores del tráfico - 8.19 Seguridad activa y seguridad pasiva - 8.20 Causas de los accidentes de circulación y medidas a adoptar - 8.21 El vehículo - 8.22 Normas generales de comportamiento en la circulación - 8.23 Comprobaciones previas. Acomodación y reglajes - 8.24 Maniobras de circulación y reglas de seguridad - 8.25 Conducción nocturna y en condiciones meteorológicas adversas - 8.26 Velocidad - 8.27 El alcohol y su influencia en la conducción - 8.28 Estupefacientes y sustancias psicotrópicas - 8.29 Cinturones de seguridad - 8.30 Casco - 8.31 Cuestionario - 8.32 Cuestionario: Cuestionario final -

METODOLOGIA

- **Total libertad de horarios** para realizar el curso desde cualquier ordenador con conexión a Internet, **sin importar el sitio desde el que lo haga**. Puede comenzar la sesión en el momento del día que le sea más conveniente y dedicar el tiempo de estudio que estime más oportuno.
- En todo momento contará con un el **asesoramiento de un tutor personalizado** que le guiará en su proceso de aprendizaje, ayudándole a conseguir los objetivos establecidos.
- **Hacer para aprender**, el alumno no debe ser pasivo respecto al material suministrado sino que debe participar, elaborando soluciones para los ejercicios propuestos e interactuando, de forma controlada, con el resto de usuarios.
- **El aprendizaje se realiza de una manera amena y distendida**. Para ello el tutor se comunica con su alumno y lo motiva a participar activamente en su proceso formativo. Le facilita resúmenes teóricos de los contenidos y, va controlando su progreso a través de diversos ejercicios como por ejemplo: test de autoevaluación, casos prácticos, búsqueda de información en Internet o participación en debates junto al resto de compañeros.
- **Los contenidos del curso se actualizan para que siempre respondan a las necesidades reales del mercado**. El departamento multimedia incorpora gráficos, imágenes, videos, sonidos y elementos interactivos que complementan el aprendizaje del alumno ayudándole a finalizar el curso con éxito.
- **El curso puede realizarse exclusivamente a través de Internet pero si el estudiante lo desea puede adquirir un manual impreso**. De esta manera podrá volver a consultar la información del curso siempre que lo desee sin que necesite utilizar el Campus Virtual o, estar conectado a Internet.

REQUISITOS

Los requisitos técnicos mínimos son:

- Navegador Microsoft Internet Explorer 5.5 o superior, con plugin de Flash, cookies y JavaScript habilitados. No se garantiza su óptimo funcionamiento en otros navegadores como Firefox, Netscape, Mozilla, etc.
- Resolución de pantalla de 800x600 y 16 bits de color o superior.
- Procesador Pentium II a 300 Mhz o superior.
- 32 Mbytes de RAM o superior.