



## Manipulación y movimientos con transpalés y carretillas de mano



**Área:** Actividades auxiliares de comercio

**Modalidad:** Teleformación

**Duración:** 40 h

**Precio:** Consultar

[Curso Bonificable](#)

[Contactar](#)

[Recomendar](#)

[Matricularme](#)

### OBJETIVOS

Manipular y trasladar productos en la superficie comercial y en el reparto de proximidad, utilizando transpalés y carretillas de mano.

### CONTENIDOS

1 operativa y documentación de movimiento - 1.1 documentación básica - 1.2 operativa de las órdenes de trabajo - 1.3 ordenes de reparto - 1.4 interpretación de callejeros - 1.5 normas y recomendaciones - 1.6 actividades: operativa y documentación de movimiento - 2 conducción de traspalés y carretillas de mano - 2.1 tipos y características - 2.2 localización de los elementos - 2.3 optimización de tiempo y espacio - 2.4 colocación y estabilidad de la carga - 2.5 posición y forma de la carga - 2.6 simulación de maniobras - 2.7 actividades: conducción de traspalés y carretillas de mano - 3 mantenimiento de primer nivel - 3.1 pautas de comportamiento - 3.2 herramientas y material - 3.3 recomendaciones básicas - 3.4 sistema hidráulico - 3.5 cambio y carga de baterías - 3.6 comprobación rutinaria - 3.7 simulación de operaciones - 3.8 actividades: mantenimiento de primer nivel - 4.1 riesgos durante la carga y descarga - 4.2 normas de seguridad - 4.3 higiene postural - 4.4 equipos de protección individual - 4.5 normas básicas - 4.6 actividades: - 4.7 cuestionario: cuestionario módulo 3 -

### METODOLOGIA

- **Total libertad de horarios** para realizar el curso desde cualquier ordenador con conexión a Internet, **sin importar el sitio desde el que lo haga**. Puede comenzar la sesión en el momento del día que le sea más conveniente y dedicar el tiempo de estudio que estime más oportuno.
- En todo momento contará con un el **asesoramiento de un tutor personalizado** que le guiará en su proceso de aprendizaje, ayudándole a conseguir los objetivos establecidos.
- **Hacer para aprender**, el alumno no debe ser pasivo respecto al material suministrado sino que debe participar, elaborando soluciones para los ejercicios propuestos e interactuando, de forma controlada, con el resto de usuarios.
- **El aprendizaje se realiza de una manera amena y distendida**. Para ello el tutor se comunica con su alumno y lo motiva a participar activamente en su proceso formativo. Le facilita resúmenes teóricos de los contenidos y, va controlando su progreso a través de diversos ejercicios como por ejemplo: test de autoevaluación, casos prácticos, búsqueda de información en Internet o participación en debates junto al resto de compañeros.
- **Los contenidos del curso se actualizan para que siempre respondan a las necesidades reales del mercado**. El departamento multimedia incorpora gráficos, imágenes, videos, sonidos y elementos interactivos que complementan el aprendizaje del alumno ayudándole a finalizar el curso con éxito.
- **El curso puede realizarse exclusivamente a través de Internet pero si el estudiante lo desea puede adquirir un manual impreso**. De esta manera podrá volver a consultar la información del curso siempre que lo desee sin que necesite utilizar el Campus Virtual o, estar conectado a Internet.

## REQUISITOS

Los requisitos técnicos mínimos son:

- Navegador Microsoft Internet Explorer 5.5 o superior, con plugin de Flash, cookies y JavaScript habilitados.  
No se garantiza su óptimo funcionamiento en otros navegadores como Firefox, Netscape, Mozilla, etc.
- Resolución de pantalla de 800x600 y 16 bits de color o superior.
- Procesador Pentium II a 300 Mhz o superior.
- 32 Mbytes de RAM o superior.