

# adaptium

## Seguridad y primeros auxilios a bordo



**Área:** Actividades en pesca en palangre, arrastre y cerco y transporte marítimo

**Modalidad:** Teleformación

**Duración:** 10 h

**Precio:** Consultar

[Curso Bonificable](#)

[Contactar](#)

[Recomendar](#)

[Matricularme](#)

### OBJETIVOS

Actuar en emergencias marítimas y aplicar las normas de seguridad en el trabajo.

### CONTENIDOS

1 abandono de buque y supervivencia en el mar - 1.1 preparación para cualquier emergencia - 1.2 procedimientos para abandonar el buque - 1.3 equipos de protección personal - 1.4 actividades: abandono de buque y supervivencia en el mar - 2 incendios en un buque - 2.1 clasificación de los incendios - 2.2 elementos del fuego y de la explosión - 2.3 agentes extintores - 2.4 equipos de extinción - 2.5 instalaciones y equipos de detección - 2.6 señales de alarma contra-incendios - 2.7 organización de la lucha contra-incendios a bordo - 2.8 equipos de protección personal. equipo de respiración autónoma - 2.9 métodos, agentes y procedimientos de lucha contra-incendios - 2.10 actividades: incendios en un buque - 3 primeros auxilios en el mar - 3.1 recursos sanitarios para los marinos - 3.2 valoración de la víctima - síntomas y signos - 3.3 estructura y funciones del cuerpo humano - 3.4 tratamiento de heridas, traumatismos, quemaduras, hemorragias y shock - 3.5 asfixia, parada cardíaca. reanimación - 3.6 técnicas de evacuación y rescate de enfermos y accidentados - 3.7 evaluación de una situación de emergencia - 3.8 botiquín reglamentario de a bordo - 3.9 actividades: primeros auxilios en el mar - 3.10 cuestionario: cuestionario módulo 4 - 4 seguridad en el trabajo en un buque - 4.1 tipos de peligros y emergencias - 4.2 planes de contingencia a bordo - 4.3 señales de emergencia y alarma - 4.4 cuadro de obligaciones y consignas en casos de emergencia - 4.5 señalización de seguridad utilizada - 4.6 órdenes relacionadas con tareas a bordo - 4.7 condiciones de trabajo y seguridad - 4.8 equipos de protección personal y colectiva - 4.9 reglamentación en materia de prevención de riesgos laborales - 4.10 prevención de la contaminación del medio marino - 4.11 procedimientos de protección ambiental - 4.12 procedimiento de socorro - 4.13 importancia de la formación y de los ejercicios periódicos - 4.14 vías de evacuación - 4.15 plan nacional de salvamento marítimo - 4.16 trabajos en caliente - 4.17 precauciones que deben adoptarse - 4.18 prevención de riesgos laborales - 4.19 peligro del uso de drogas y abuso del alcohol - 4.20 lenguaje normalizado de la organización marítima internacional - 4.21 actividades: seguridad en el trabajo en un buque -

### METODOLOGIA

- **Total libertad de horarios** para realizar el curso desde cualquier ordenador con conexión a Internet, **sin importar el sitio desde el que lo haga**. Puede comenzar la sesión en el momento del día que le sea más conveniente y dedicar el tiempo de estudio que estime más oportuno.
- En todo momento contará con un el **asesoramiento de un tutor personalizado** que le guiará en su proceso de aprendizaje, ayudándole a conseguir los objetivos establecidos.
- **Hacer para aprender**, el alumno no debe ser pasivo respecto al material suministrado sino que debe participar, elaborando soluciones para los ejercicios propuestos e interactuando, de forma controlada, con el resto de usuarios.
- **El aprendizaje se realiza de una manera amena y distendida**. Para ello el tutor se comunica con su alumno y lo motiva a participar activamente en su proceso formativo. Le facilita resúmenes teóricos de los

# adaptium

contenidos y, va controlando su progreso a través de diversos ejercicios como por ejemplo: test de autoevaluación, casos prácticos, búsqueda de información en Internet o participación en debates junto al resto de compañeros.

- **Los contenidos del curso se actualizan para que siempre respondan a las necesidades reales del mercado.** El departamento multimedia incorpora gráficos, imágenes, videos, sonidos y elementos interactivos que complementan el aprendizaje del alumno ayudándole a finalizar el curso con éxito.
- **El curso puede realizarse exclusivamente a través de Internet pero si el estudiante lo desea puede adquirir un manual impreso.** De esta manera podrá volver a consultar la información del curso siempre que lo desee sin que necesite utilizar el Campus Virtual o, estar conectado a Internet.

## REQUISITOS

Los requisitos técnicos mínimos son:

- Navegador Microsoft Internet Explorer 5.5 o superior, con plugin de Flash, cookies y JavaScript habilitados. No se garantiza su óptimo funcionamiento en otros navegadores como Firefox, Netscape, Mozilla, etc.
- Resolución de pantalla de 800x600 y 16 bits de color o superior.
- Procesador Pentium II a 300 Mhz o superior.
- 32 Mbytes de RAM o superior.