



Higiene y atención sanitaria domiciliaria



Área: Atención sociosanitaria a personas en el domicilio

Modalidad: Teleformación

Duración: 80 h

Precio: Consultar

[Curso Bonificable](#)

[Contactar](#)

[Recomendar](#)

[Matricularme](#)

OBJETIVOS

Desarrollar intervenciones de atención física domiciliaria dirigidas a personas con necesidades de atención sociosanitaria.

CONTENIDOS

CARACTERÍSTICAS Y NECESIDADES DE ATENCIÓN HIGIÉNICO-SANITARIA DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES - 1 identificación de las características - 1.1 el proceso de envejecimiento - 1.2 la enfermedad y la convalecencia - 1.3 las discapacidades - 2 delimitación del ámbito de la atención domiciliaria - 2.1 unidades convivenciales con personas dependientes - 2.2 servicios, programas y profesionales - 2.3 los cuidadores principales - 2.4 uso del vocabulario básico de la atención domiciliaria - 2.5 principios éticos de la intervención social con personas - 2.6 confidencialidad a la hora de manejar información personal y médica - 2.7 respeto por la intimidad de las personas dependientes - 2.8 mantenimiento de la higiene - 2.9 atención integral de las personas - 2.10 dinámica de la relación de ayuda - 2.11 la intervención en las situaciones de duelo - 2.12 la observación y registro de la evolución funcional - 2.13 las ayudas técnicas para el cuidado y la higiene personal - 3 aplicación de técnicas de higiene y aseo de la persona dependiente - 3.1 principios anatómo-fisiológicos del órgano cutáneo - 3.2 técnicas de aseo e higiene corporal - 3.3 úlceras por presión - 3.4 tipos de camas, accesorios y lencería - 3.5 cuidados del paciente incontinente y colostomizado - 3.6 prevención y control de infecciones - 3.7 cuidados postmortem. finalidad y preparación del cadáver - 3.8 técnicas de limpieza y conservación de prótesis - 3.9 fomento de la autonomía de la persona dependiente - 3.10 actividades: aplicación de técnicas de higiene y aseo de la persona dependiente - 3.11 cuestionario: cuestionario módulo 1 unidad 1 - ADMINISTRACIÓN DE ALIMENTOS Y TRATAMIENTOS A PERSONAS DEPENDIENTES EN EL DOMICILIO - 1 planificación del menú de la unidad convivencial - 1.1 principios de alimentación y nutrición - 1.2 principios anatómo-fisiológicos de los sistemas digestivo - 1.3 conceptos de alimentación y nutrición - 1.4 recomendaciones en energía y nutrientes - 1.5 dieta saludable. calidad de dieta - 1.6 problemas nutricionales de las sociedades desarrolladas - 1.7 tipos de dietas - 1.8 dieta familiar - 1.9 raciones y medidas caseras - 1.10 la alimentación en el anciano y en el convaleciente - 1.11 planificación de los menús - 1.12 consideración por la situación específica alimentaria - 1.13 actividades: planificación del menú de la unidad convivencial - 2 utilización de técnicas de alimentación - 2.1 alimentación por vía oral, enteral - 2.2 ayudas técnicas para la ingesta - 2.3 apoyo a la ingesta - 2.4 actividades: utilización de técnicas de alimentación - 3 recogida de eliminaciones - 3.1 medios y materiales para la recogida de excretas - 3.2 eliminación de excretas - 3.3 normas higiénico-sanitarias - 3.4 mantenimiento de la higiene y presencia física personales - 3.5 respeto por la intimidad de la persona dependiente - 4 administración de medicación en el domicilio - 4.1 evolución del metabolismo en el ciclo vital - 4.2 principios de farmacología general - 4.3 principios anatómo-fisiológicos - 4.4 constantes vitales - 4.5 técnicas de preparación y administración de medicación - 4.6 técnicas de aerosolterapia y oxigenoterapia - 4.7 técnicas de aplicación de frío y calor - 4.8 riesgos de los fármacos - 4.9 constitución y mantenimiento de botiquines - 4.10 actividades: administración de medicación en el domicilio - 4.11 cuestionario: cuestionario módulo 1 unidad 2 - MEJORA DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS Y PRIMEROS AUXILIOS PARA LAS PERSONAS DEPENDIENTES - 1 movilidad de la persona dependiente - 1.1 principios anatómo-fisiológicos de sostén - 1.2 aparato locomotor - 1.3 patologías más frecuentes del aparato locomotor - 1.4 biomecánica de las articulaciones - 2 empleo de técnicas de movilización, traslado y deambulación - 2.1 posiciones anatómicas - 2.2 técnicas y ayudas - 2.3 orientación a la persona dependiente - 2.4 fomento de la autonomía de la persona dependiente o - 2.5 actividades: empleo de técnicas de movilización, traslado y deambulación - 3 toma de constantes vitales - 3.1 introducción - 3.2 temperatura - 3.3 frecuencia respiratoria - 3.4 presión arterial - 3.5 frecuencia cardíaca - 3.6 recogida de las mismas - 4 aplicación de técnicas de seguridad y primeros auxilios - 4.1 primeros auxilios - 4.2 intoxicaciones - 4.3 traumatismos. vendajes e inmovilizaciones - 4.4 técnicas de reanimación cardiopulmonar - 4.5 quemaduras - 4.6 heridas y hemorragias - 4.7 botiquín de urgencias - 4.8 consultas a distancia - 4.9 prevención de riesgos en el entorno de la persona dependiente - 4.10

medidas de autoprotección - 4.11 atención especial a la prevención de riesgos laborales - 4.13 cuestionario: cuestionario módulo 1
unidad 3 - 4.14 cuestionario: cuestionario módulo 1 -

METODOLOGIA

- **Total libertad de horarios** para realizar el curso desde cualquier ordenador con conexión a Internet, **sin importar el sitio desde el que lo haga**. Puede comenzar la sesión en el momento del día que le sea más conveniente y dedicar el tiempo de estudio que estime más oportuno.
- En todo momento contará con un el **asesoramiento de un tutor personalizado** que le guiará en su proceso de aprendizaje, ayudándole a conseguir los objetivos establecidos.
- **Hacer para aprender**, el alumno no debe ser pasivo respecto al material suministrado sino que debe participar, elaborando soluciones para los ejercicios propuestos e interactuando, de forma controlada, con el resto de usuarios.
- **El aprendizaje se realiza de una manera amena y distendida**. Para ello el tutor se comunica con su alumno y lo motiva a participar activamente en su proceso formativo. Le facilita resúmenes teóricos de los contenidos y, va controlando su progreso a través de diversos ejercicios como por ejemplo: test de autoevaluación, casos prácticos, búsqueda de información en Internet o participación en debates junto al resto de compañeros.
- **Los contenidos del curso se actualizan para que siempre respondan a las necesidades reales del mercado**. El departamento multimedia incorpora gráficos, imágenes, videos, sonidos y elementos interactivos que complementan el aprendizaje del alumno ayudándole a finalizar el curso con éxito.
- **El curso puede realizarse exclusivamente a través de Internet pero si el estudiante lo desea puede adquirir un manual impreso**. De esta manera podrá volver a consultar la información del curso siempre que lo desee sin que necesite utilizar el Campus Virtual o, estar conectado a Internet.

REQUISITOS

Los requisitos técnicos mínimos son:

- Navegador Microsoft Internet Explorer 5.5 o superior, con plugin de Flash, cookies y JavaScript habilitados. No se garantiza su óptimo funcionamiento en otros navegadores como Firefox, Netscape, Mozilla, etc.
- Resolución de pantalla de 800x600 y 16 bits de color o superior.
- Procesador Pentium II a 300 Mhz o superior.
- 32 Mbytes de RAM o superior.