

Mejora de las capacidades físicas y primeros auxilios para las personas dependientes



Área: Atención sociosanitaria a personas en el domicilio

Modalidad: Teleformación

Duración: 20 h

Precio: Consultar

[Curso Bonificable](#)

[Contactar](#)

[Recomendar](#)

[Matricularme](#)

OBJETIVOS

Conseguir la formación precisa sobre la Mejora de las capacidades físicas y primeros auxilios para las personas dependientes en el domicilio en lo referente a la Higiene y atención sanitaria domiciliaria.

CONTENIDOS

1 movilidad de la persona dependiente - 1.1 principios anatomofisiológicos de sostén - 1.2 aparato locomotor - 1.3 patologías más frecuentes del aparato locomotor - 1.4 biomecánica de las articulaciones - 2 empleo de técnicas de movilización, traslado y deambulación - 2.1 posiciones anatómicas - 2.2 técnicas y ayudas - 2.3 orientación a la persona dependiente - 2.4 fomento de la autonomía de la persona dependiente o - 2.5 actividades: empleo de técnicas de movilización, traslado y deambulación - 3 toma de constantes vitales - 3.1 introducción - 3.2 temperatura - 3.3 frecuencia respiratoria - 3.4 presión arterial - 3.5 frecuencia cardiaca - 3.6 recogida de las mismas - 4 aplicación de técnicas de seguridad y primeros auxilios - 4.1 primeros auxilios - 4.2 intoxicaciones - 4.3 traumatismos. vendajes e inmovilizaciones - 4.4 técnicas de reanimación cardiopulmonar - 4.5 quemaduras - 4.6 heridas y hemorragias - 4.7 botiquín de urgencias - 4.8 consultas a distancia - 4.9 prevención de riesgos en el entorno de la persona dependiente - 4.10 medidas de autoprotección - 4.11 atención especial a la prevención de riesgos laborales - 4.13 cuestionario: cuestionario módulo 1 unidad 3 - 4.14 cuestionario: cuestionario módulo 1 -

METODOLOGIA

- **Total libertad de horarios** para realizar el curso desde cualquier ordenador con conexión a Internet, **sin importar el sitio desde el que lo haga**. Puede comenzar la sesión en el momento del día que le sea más conveniente y dedicar el tiempo de estudio que estime más oportuno.
- En todo momento contará con un el **asesoramiento de un tutor personalizado** que le guiará en su proceso de aprendizaje, ayudándole a conseguir los objetivos establecidos.
- **Hacer para aprender**, el alumno no debe ser pasivo respecto al material suministrado sino que debe participar, elaborando soluciones para los ejercicios propuestos e interactuando, de forma controlada, con el resto de usuarios.
- **El aprendizaje se realiza de una manera amena y distendida**. Para ello el tutor se comunica con su alumno y lo motiva a participar activamente en su proceso formativo. Le facilita resúmenes teóricos de los contenidos y, va controlando su progreso a través de diversos ejercicios como por ejemplo: test de autoevaluación, casos prácticos, búsqueda de información en Internet o participación en debates junto al resto de compañeros.

- **Los contenidos del curso se actualizan para que siempre respondan a las necesidades reales del mercado.** El departamento multimedia incorpora gráficos, imágenes, videos, sonidos y elementos interactivos que complementan el aprendizaje del alumno ayudándole a finalizar el curso con éxito.
- **El curso puede realizarse exclusivamente a través de Internet pero si el estudiante lo desea puede adquirir un manual impreso.** De esta manera podrá volver a consultar la información del curso siempre que lo desee sin que necesite utilizar el Campus Virtual o, estar conectado a Internet.

REQUISITOS

Los requisitos técnicos mínimos son:

- Navegador Microsoft Internet Explorer 5.5 o superior, con plugin de Flash, cookies y JavaScript habilitados. No se garantiza su óptimo funcionamiento en otros navegadores como Firefox, Netscape, Mozilla, etc.
- Resolución de pantalla de 800x600 y 16 bits de color o superior.
- Procesador Pentium II a 300 Mhz o superior.
- 32 Mbytes de RAM o superior.