

# adaptium

## Seguridad y salud en los cuidados estéticos de manos y pies



**Área:** CUIDADOS ESTÉTICOS DE MANOS Y PIES

**Modalidad:** Teleformación

**Duración:** 60 h

**Precio:** Consultar

[Curso Bonificable](#)

[Contactar](#)

[Recomendar](#)

[Matricularme](#)

### OBJETIVOS

Atender al cliente del servicio estético de manos y pies en condiciones de seguridad, higiene y salud.

### CONTENIDOS

1 anatomía y fisiología humana básica de las extremidades - 1.1 extremidades - 1.2 anatomía y fisiología de la piel y sus anexos - 1.3 funciones de la piel; protectora - 1.4 características de la piel de manos y pies - 1.5 actividades: anatomía y fisiología humana básica de las extremidades - 2 anexos de la piel relacionados con los cuidados - 2.1 las uñas - 2.2 las glándulas excretoras - 2.3 la emulsión epicutánea - 2.4 actividades: anexos de la piel relacionados con los cuidados - 3 alteraciones estéticas de la piel - 3.1 alteraciones estéticas cutáneas más características - 3.2 síntomas y causas - 3.3 alteraciones de las uñas y tejidos periungueales - 3.4 enfermedades que requieren la aplicación de medidas especiales - 3.5 identificación de las alteraciones de manos y pies de tratamiento médico - 3.6 actividades: alteraciones estéticas de la piel - 4 medidas de seguridad, salud y primeros auxilios - 4.1 conceptos de higiene, desinfección y esterilización - 4.2 tipos de contaminantes más frecuentes - 4.3 microorganismos contaminantes más comunes - 4.4 posibles vías de transmisión y contagio - 4.5 enfermedades infecciosas de posible transmisión - 4.6 medidas preventivas específicas - 4.7 normas de seguridad e higiene en la manipulación de aparatos - 4.8 medidas de protección del cliente y del profesional - 4.9 ergonomía aplicada a la práctica - 4.10 actividades: medidas de seguridad, salud y primeros auxilios - 5 cosméticos empleados en los tratamientos - 5.1 cosméticos; definición, composición y clasificación - 5.2 formas cosméticas - 5.3 cosméticos utilizados en el cuidado estético de las uñas - 5.4 cosméticos para los cuidados estéticos - 5.5 conservación y almacenamiento de los productos y cosméticos - 5.6 reacciones adversas producidas - 5.7 normas para el tratamiento de residuos - 5.8 actividades: cosméticos empleados en los tratamientos - 6 evaluación y control de la calidad del servicio - 6.1 parámetros que definen la calidad de un servicio - 6.2 actividades: evaluación y control de la calidad del servicio - 6.3 cuestionario: cuestionario módulo 1 -

### METODOLOGIA

- **Total libertad de horarios** para realizar el curso desde cualquier ordenador con conexión a Internet, **sin importar el sitio desde el que lo haga**. Puede comenzar la sesión en el momento del día que le sea más conveniente y dedicar el tiempo de estudio que estime más oportuno.
- En todo momento contará con un **asesoramiento de un tutor personalizado** que le guiará en su proceso de aprendizaje, ayudándole a conseguir los objetivos establecidos.
- **Hacer para aprender**, el alumno no debe ser pasivo respecto al material suministrado sino que debe participar, elaborando soluciones para los ejercicios propuestos e interactuando, de forma controlada, con el resto de usuarios.
- **El aprendizaje se realiza de una manera amena y distendida**. Para ello el tutor se comunica con su alumno y lo motiva a participar activamente en su proceso formativo. Le facilita resúmenes teóricos de los contenidos y, va controlando su progreso a través de diversos ejercicios como por ejemplo: test de autoevaluación, casos prácticos, búsqueda de información en Internet o participación en debates junto al resto de compañeros.
- **Los contenidos del curso se actualizan para que siempre respondan a las necesidades reales del mercado**. El

# adaptium

departamento multimedia incorpora gráficos, imágenes, videos, sonidos y elementos interactivos que complementan el aprendizaje del alumno ayudándole a finalizar el curso con éxito.

- **El curso puede realizarse exclusivamente a través de Internet pero si el estudiante lo desea puede adquirir un manual impreso.** De esta manera podrá volver a consultar la información del curso siempre que lo desee sin que necesite utilizar el Campus Virtual o, estar conectado a Internet.

## REQUISITOS

Los requisitos técnicos mínimos son:

- Navegador Microsoft Internet Explorer 5.5 o superior, con plugin de Flash, cookies y JavaScript habilitados.  
No se garantiza su óptimo funcionamiento en otros navegadores como Firefox, Netscape, Mozilla, etc.
- Resolución de pantalla de 800x600 y 16 bits de color o superior.
- Procesador Pentium II a 300 Mhz o superior.
- 32 Mbytes de RAM o superior.