

# adaptium

## Prevención de riesgos laborales y medioambientales en la instalación y mantenimiento



**Área:** Desarrollo de proyectos de instalaciones de mantenimiento, elevación y transporte

**Modalidad:** Teleformación

**Duración:** 30 h

**Precio:** Consultar

[Curso Bonificable](#)

[Contactar](#)

[Recomendar](#)

[Matricularme](#)

### OBJETIVOS

Conseguir la formación precisa sobre Prevención de riesgos laborales y medioambientales en la instalación y mantenimiento de ascensores y otros tipos de equipos fijos de elevación y transportem en lo referente al Desarrollo de las características de las redes y sistemas neumohidráulicas para instalaciones de mantenimiento, elevación y transporte.

### CONTENIDOS

1 conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo - 1.1 el trabajo y la salud - 1.2 los riesgos profesionales - 1.3 factores de riesgo - 1.4 consecuencias y daños derivados del trabajo - 1.5 marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales - 1.6 organismos públicos relacionados con la seguridad y la salud en el trabajo - 2 riesgos generales y su prevención - 2.1 riesgos en el manejo de herramientas y equipos - 2.2 riesgos en la manipulación de sistemas e instalaciones - 2.3 riesgos en el almacenamiento y transporte de cargas - 2.4 riesgos asociados al medio de trabajo - 2.5 riesgos derivados de la carga del trabajo - 2.6 la protección de la seguridad y la salud de los trabajadores - 2.7 tipos de accidentes - 2.8 evaluación primaria del accidentado - 2.9 primeros auxilios - 2.10 socorrismo - 2.11 situaciones de emergencias - 2.12 planes de emergencia y evacuación - 2.13 información de apoyo para la actuación de emergencias - 3 medios, equipos y técnicas de seguridad empleadas - 3.1 riesgos más comunes en el mantenimiento de ascensores - 3.2 prevención y eliminación de los peligros en el mantenimiento de ascensores - 3.3 técnica para la movilización de equipos - 3.4 protección de máquinas y equipos - 3.5 protección de máquinas y equipos 2 - 3.6 ropas y equipos de protección personal - 3.7 normas de prevención medioambientales - 3.8 normas de prevención de riesgos laborales - 3.9 sistemas para la extinción de incendios - 3.10 señalización - ubicación de equipos de emergencia. puntos de salida - 3.11 cuestionario: cuestionario de evaluación - 3.12 cuestionario: cuestionario de evaluación -

### METODOLOGIA

- **Total libertad de horarios** para realizar el curso desde cualquier ordenador con conexión a Internet, **sin importar el sitio desde el que lo haga**. Puede comenzar la sesión en el momento del día que le sea más conveniente y dedicar el tiempo de estudio que estime más oportuno.
- En todo momento contará con un el **asesoramiento de un tutor personalizado** que le guiará en su proceso de aprendizaje, ayudándole a conseguir los objetivos establecidos.
- **Hacer para aprender**, el alumno no debe ser pasivo respecto al material suministrado sino que debe participar, elaborando soluciones para los ejercicios propuestos e interactuando, de forma controlada, con el resto de usuarios.
- **El aprendizaje se realiza de una manera amena y distendida**. Para ello el tutor se comunica con su alumno y lo motiva a participar activamente en su proceso formativo. Le facilita resúmenes teóricos de los

# adaptium

contenidos y, va controlando su progreso a través de diversos ejercicios como por ejemplo: test de autoevaluación, casos prácticos, búsqueda de información en Internet o participación en debates junto al resto de compañeros.

- **Los contenidos del curso se actualizan para que siempre respondan a las necesidades reales del mercado.** El departamento multimedia incorpora gráficos, imágenes, videos, sonidos y elementos interactivos que complementan el aprendizaje del alumno ayudándole a finalizar el curso con éxito.
- **El curso puede realizarse exclusivamente a través de Internet pero si el estudiante lo desea puede adquirir un manual impreso.** De esta manera podrá volver a consultar la información del curso siempre que lo desee sin que necesite utilizar el Campus Virtual o, estar conectado a Internet.

## REQUISITOS

Los requisitos técnicos mínimos son:

- Navegador Microsoft Internet Explorer 5.5 o superior, con plugin de Flash, cookies y JavaScript habilitados. No se garantiza su óptimo funcionamiento en otros navegadores como Firefox, Netscape, Mozilla, etc.
- Resolución de pantalla de 800x600 y 16 bits de color o superior.
- Procesador Pentium II a 300 Mhz o superior.
- 32 Mbytes de RAM o superior.