

adaptium

Acondicionado de camas, prendas de vestir y ropa de hogar



Área: Empleo doméstico
Modalidad: Teleformación
Duración: 10 h
Precio: Consultar

[Curso Bonificable](#)
[Contactar](#)
[Recomendar](#)
[Matricularme](#)

OBJETIVOS

Efectuar el proceso de lavado, planchado y cosido básico manual de prendas de vestir y ropa de hogar, y la preparación de camas, en domicilio particular.

CONTENIDOS

1 procesos de lavado y secado de ropa de hogar - 1.1 procesos de lavado y secado - 1.2 proceso de lavado manual de ropa - 1.3 proceso de lavado automático de ropa - 1.4 técnica de tendido y recogido de la ropa - 1.5 aplicación de productos específicos de lavado - 1.6 adecuación de espacios para efectuar los trabajos - 1.7 origen de las incidencias en el proceso de lavado - 1.8 actividades: procesos de lavado y secado de ropa de hogar - 2 técnicas de cosido básico y planchado - 2.1 selección de técnicas de cosido - 2.2 utilización de útiles de costura - 2.3 ordenación del costurero - 2.4 proceso de planchado - 2.5 proceso de colocación en espacios habilitados - 2.6 técnicas de adecuación de espacio - 2.7 actividades: técnicas de cosido básico y planchado - 3 técnicas de preparación de camas - 3.1 elementos que componen una cama - 3.2 técnicas y secuencia en la preparación de camas - 3.3 realización de rutinas en el cambio de ropa - 3.4 técnica de volteo y giro de colchones - 3.5 técnicas de verificación del trabajo - 3.6 actividades: técnicas de preparación de camas - 3.7 cuestionario: cuestionario módulo 3 -

METODOLOGIA

- **Total libertad de horarios** para realizar el curso desde cualquier ordenador con conexión a Internet, **sin importar el sitio desde el que lo haga**. Puede comenzar la sesión en el momento del día que le sea más conveniente y dedicar el tiempo de estudio que estime más oportuno.
- En todo momento contará con un el **asesoramiento de un tutor personalizado** que le guiará en su proceso de aprendizaje, ayudándole a conseguir los objetivos establecidos.
- **Hacer para aprender**, el alumno no debe ser pasivo respecto al material suministrado sino que debe participar, elaborando soluciones para los ejercicios propuestos e interactuando, de forma controlada, con el resto de usuarios.
- **El aprendizaje se realiza de una manera amena y distendida**. Para ello el tutor se comunica con su alumno y lo motiva a participar activamente en su proceso formativo. Le facilita resúmenes teóricos de los contenidos y, va controlando su progreso a través de diversos ejercicios como por ejemplo: test de autoevaluación, casos prácticos, búsqueda de información en Internet o participación en debates junto al resto de compañeros.
- **Los contenidos del curso se actualizan para que siempre respondan a las necesidades reales del mercado**. El departamento multimedia incorpora gráficos, imágenes, videos, sonidos y elementos interactivos que complementan el aprendizaje del alumno ayudándole a finalizar el curso con éxito.

adaptium

- **El curso puede realizarse exclusivamente a través de Internet pero si el estudiante lo desea puede adquirir un manual impreso.** De esta manera podrá volver a consultar la información del curso siempre que lo desee sin que necesite utilizar el Campus Virtual o, estar conectado a Internet.

REQUISITOS

Los requisitos técnicos mínimos son:

- Navegador Microsoft Internet Explorer 5.5 o superior, con plugin de Flash, cookies y JavaScript habilitados.
No se garantiza su óptimo funcionamiento en otros navegadores como Firefox, Netscape, Mozilla, etc.
- Resolución de pantalla de 800x600 y 16 bits de color o superior.
- Procesador Pentium II a 300 Mhz o superior.
- 32 Mbytes de RAM o superior.