

# adaptium

## Masaje estético manual y mecánico



**Área:** Hidrotermal  
**Modalidad:** Teleformación  
**Duración:** 60 h  
**Precio:** Consultar

[Curso Bonificable](#)  
[Contactar](#)  
[Recomendar](#)  
[Matricularme](#)

### OBJETIVOS

Realizar masajes manuales y/o mecánicos con fines estéticos.

### CONTENIDOS

EL MASAJE ESTÉTICO - 1 principios y fundamentos del masaje estético - 1.1 concepto de masaje. definición, origen y evolución - 1.2 diferencias entre el masaje estético y el terapéutico - 1.3 principales aspectos anatomo-fisiológicos del masaje estético - 1.4 la piel - estructura y funciones - 1.5 efectos del masaje inmediatos, retardados, locales - 1.6 precauciones, indicaciones y contraindicaciones del masaje estético - 1.7 cosméticos para la aplicación del masaje - 1.8 clasificación y características de los masajes faciales y corporales - 1.9 características y diferencias de las distintas técnicas de masaje estético - 1.10 diseño de protocolos estéticos personalizados - 1.11 actividades: principios y fundamentos del masaje estético - 2 los medios, el profesional y el cliente en el masaje estético - 2.1 medidas de higiene y desinfección - práctica del masaje - 2.2 ergonomía. posiciones anatómicas adecuadas para el masaje - 2.3 posiciones adecuadas para la realización del masaje - 2.4 actividades: los medios, el profesional y el cliente en el masaje estético - 3 prevención de riesgos en la aplicación de masajes estéticos - 3.1 medios y técnicas para la higiene, desinfección y esterilización - 3.2 tipos de reacciones no deseadas que se pueden producir - 3.3 actividades: prevención de riesgos en la aplicación de masajes estéticos - 3.4 cuestionario: cuestionario módulo 4 unidad 1 - TÉCNICAS DE MASAJE ESTÉTICO - 1 técnicas de aplicación de los diferentes tipos de masaje estético - 1.1 clasificación y características de los tipos de masaje estético - 1.2 el masaje facial - 1.3 técnicas de aplicación de los diferentes tipos de masaje facial - 1.4 el masaje corporal - características, maniobras, parámetros de aplicación - 1.5 técnicas de masaje corporal - 1.6 el masaje estético con equipos de efecto mecánico - 1.7 efectos inmediatos y retardados sobre los diferentes órganos - 1.8 técnicas complementarias. fundamento y aplicación - 1.9 actividades: técnicas de aplicación de los diferentes tipos de masaje estético - 2 equipos para la aplicación de masajes estéticos con efecto mecánico - 2.1 equipos de masaje estético de efecto mecánico - 2.2 técnicas de aplicación de los diferentes equipos - 2.3 actividades: equipos para la aplicación de masajes estéticos con efecto mecánico - 2.4 cuestionario: cuestionario módulo 4 unidad 2 - 3 cuestionario: cuestionario módulo 4 -

### METODOLOGIA

- **Total libertad de horarios** para realizar el curso desde cualquier ordenador con conexión a Internet, **sin importar el sitio desde el que lo haga**. Puede comenzar la sesión en el momento del día que le sea más conveniente y dedicar el tiempo de estudio que estime más oportuno.
- En todo momento contará con un **asesoramiento de un tutor personalizado** que le guiará en su proceso de aprendizaje, ayudándole a conseguir los objetivos establecidos.
- **Hacer para aprender**, el alumno no debe ser pasivo respecto al material suministrado sino que debe participar, elaborando soluciones para los ejercicios propuestos e interactuando, de forma controlada, con el resto de usuarios.
- **El aprendizaje se realiza de una manera amena y distendida**. Para ello el tutor se comunica con su alumno y lo motiva a participar activamente en su proceso formativo. Le facilita resúmenes teóricos de los contenidos y, va controlando su progreso a través de diversos ejercicios como por ejemplo: test de autoevaluación, casos prácticos, búsqueda de información en Internet

# adaptium

o participación en debates junto al resto de compañeros.

- **Los contenidos del curso se actualizan para que siempre respondan a las necesidades reales del mercado.** El departamento multimedia incorpora gráficos, imágenes, videos, sonidos y elementos interactivos que complementan el aprendizaje del alumno ayudándole a finalizar el curso con éxito.
- **El curso puede realizarse exclusivamente a través de Internet pero si el estudiante lo desea puede adquirir un manual impreso.** De esta manera podrá volver a consultar la información del curso siempre que lo desee sin que necesite utilizar el Campus Virtual o, estar conectado a Internet.

## REQUISITOS

Los requisitos técnicos mínimos son:

- Navegador Microsoft Internet Explorer 5.5 o superior, con plugin de Flash, cookies y JavaScript habilitados.  
No se garantiza su óptimo funcionamiento en otros navegadores como Firefox, Netscape, Mozilla, etc.
- Resolución de pantalla de 800x600 y 16 bits de color o superior.
- Procesador Pentium II a 300 Mhz o superior.
- 32 Mbytes de RAM o superior.