

# adaptium

## Limpieza, tratamiento y mantenimiento de suelos, paredes y techos en edificios y



**Área:** Limpieza de superficies y mobiliario en edificios y locales

**Modalidad:** Teleformación

**Duración:** 10 h

**Precio:** Consultar

[Curso Bonificable](#)

[Contactar](#)

[Recomendar](#)

[Matricularme](#)

### OBJETIVOS

Realizar la limpieza de suelos, paredes y techos en edificios y locales.

### CONTENIDOS

1 técnicas de limpieza básicas - 1.1 conceptos - 1.2 tipos de residuos y basuras - 1.3 la regla de las tres r - 1.4 inconvenientes de una mala selección - 1.5 aplicación de productos de limpieza y desinfección - 1.6 interpretación del etiquetaje - 1.7 actividades: técnicas de limpieza básicas - 2 desarrollo de los procesos de limpieza - 2.1 secuenciación de actividades de limpieza - 2.2 acondicionamiento de los espacios de trabajo - 2.3 desarrollo de las tareas de limpieza - 2.4 técnicas de verificación de la tarea - 2.5 seguimiento del plan de trabajo - 2.6 procedimientos y normas del centro de trabajo - 2.7 manejo y conservación de los útiles de limpieza - 2.8 utilización de electrodomésticos - 2.9 actividades: desarrollo de los procesos de limpieza - 3 gestión y tratamiento de residuos - 3.1 tipos de residuos - 3.2 tratamiento de los residuos - 3.3 prevención - 3.4 reutilización - 3.5 reciclaje - 3.6 valorización energética y vertido controlado - 3.7 separación, manipulación y almacenamiento de residuos - 3.8 actividades: gestión y tratamiento de residuos - 4 medidas de prevención de riesgos laborales - 4.1 identificación de los riesgos - 4.2 riesgos derivados de limpieza - 4.3 riesgos derivados de productos químicos - 4.4 riesgos derivados de los trabajos en altura - 4.5 riesgos derivados de trabajos en espacios confinados - 4.6 riesgos de infección o contagio - 4.7 riesgos derivados de la utilización de máquinas - 4.8 riesgos derivados de la carga física - 4.9 riesgos relacionados con el centro de trabajo - 4.10 equipos de protección individual - 4.11 actividades: medidas de prevención de riesgos laborales - 4.12 cuestionario: cuestionario módulo 1 -

### METODOLOGIA

- **Total libertad de horarios** para realizar el curso desde cualquier ordenador con conexión a Internet, **sin importar el sitio desde el que lo haga**. Puede comenzar la sesión en el momento del día que le sea más conveniente y dedicar el tiempo de estudio que estime más oportuno.
- En todo momento contará con un **asesoramiento de un tutor personalizado** que le guiará en su proceso de aprendizaje, ayudándole a conseguir los objetivos establecidos.
- **Hacer para aprender**, el alumno no debe ser pasivo respecto al material suministrado sino que debe participar, elaborando soluciones para los ejercicios propuestos e interactuando, de forma controlada, con el resto de usuarios.
- **El aprendizaje se realiza de una manera amena y distendida**. Para ello el tutor se comunica con su alumno y lo motiva a participar activamente en su proceso formativo. Le facilita resúmenes teóricos de los contenidos y, va controlando su progreso a través de diversos ejercicios como por ejemplo: test de autoevaluación, casos prácticos, búsqueda de información en Internet o participación en debates junto al resto de compañeros.
- **Los contenidos del curso se actualizan para que siempre respondan a las necesidades reales del mercado**. El departamento multimedia incorpora gráficos, imágenes, videos, sonidos y elementos interactivos que complementan el

# adaptium

aprendizaje del alumno ayudándole a finalizar el curso con éxito.

- **El curso puede realizarse exclusivamente a través de Internet pero si el estudiante lo desea puede adquirir un manual impreso.** De esta manera podrá volver a consultar la información del curso siempre que lo desee sin que necesite utilizar el Campus Virtual o, estar conectado a Internet.

## REQUISITOS

Los requisitos técnicos mínimos son:

- Navegador Microsoft Internet Explorer 5.5 o superior, con plugin de Flash, cookies y JavaScript habilitados.  
No se garantiza su óptimo funcionamiento en otros navegadores como Firefox, Netscape, Mozilla, etc.
- Resolución de pantalla de 800x600 y 16 bits de color o superior.
- Procesador Pentium II a 300 Mhz o superior.
- 32 Mbytes de RAM o superior.