

# adaptium

## Prevención de riesgos laborales y medioambientales en el montaje y mantenimiento



**Área:** Montaje y mantenimiento de sistemas de telefonía e infraestructuras de redes locales de datos  
**Modalidad:** Teleformación  
**Duración:** 30 h  
**Precio:** Consultar

[Curso Bonificable](#)  
[Contactar](#)  
[Recomendar](#)  
[Matricularme](#)

### OBJETIVOS

Conseguir la formación precisa sobre la Prevención de riesgos laborales y medioambientales en el montaje y mantenimiento de instalaciones eléctricas en telefonía, en lo referente al Montaje y mantenimiento de infraestructuras de redes locales de datos.

### CONTENIDOS

1 conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo - 1.1 el trabajo y la salud - 1.2 los riesgos profesionales - 1.3 factores de riesgo - 1.4 consecuencias y daños derivados del trabajo - 1.5 marco normativo básico en materia de prevención - 1.6 organismos públicos relacionados con la seguridad - 2 riesgos generales y su prevención - 2.1 riesgos generales y su prevención - 2.2 riesgos en el manejo de herramientas y equipos - 2.3 riesgos en la manipulación de sistemas e instalaciones - 2.4 riesgos en el almacenamiento y transporte de cargas - 2.5 riesgos asociados al medio de trabajo - 2.6 riesgos derivados de la carga de trabajo - 2.7 la protección de la seguridad y salud de los trabajadores - 3 actuación en emergencias y evacuación - 3.1 tipos de accidentes - 3.2 evaluación primaria del accidentado - 3.3 primeros auxilios - 3.4 situaciones de emergencia - 3.5 planes de emergencia y evacuación - 3.6 información de apoyo para la actuación de emergencias - 4 riesgos eléctricos - 4.1 tipos de accidentes eléctricos - 4.2 contactos directos - 4.3 protección contra contactos directos - 4.4 contactos indirectos - 4.5 actuación en caso de accidente - 4.6 normas de seguridad - 4.7 cuestionario: cuestionario de evaluación - 4.8 cuestionario: cuestionario final -

### METODOLOGIA

- **Total libertad de horarios** para realizar el curso desde cualquier ordenador con conexión a Internet, **sin importar el sitio desde el que lo haga**. Puede comenzar la sesión en el momento del día que le sea más conveniente y dedicar el tiempo de estudio que estime más oportuno.
- En todo momento contará con un el **asesoramiento de un tutor personalizado** que le guiará en su proceso de aprendizaje, ayudándole a conseguir los objetivos establecidos.
- **Hacer para aprender**, el alumno no debe ser pasivo respecto al material suministrado sino que debe participar, elaborando soluciones para los ejercicios propuestos e interactuando, de forma controlada, con el resto de usuarios.
- **El aprendizaje se realiza de una manera amena y distendida**. Para ello el tutor se comunica con su alumno y lo motiva a participar activamente en su proceso formativo. Le facilita resúmenes teóricos de los contenidos y, va controlando su progreso a través de diversos ejercicios como por ejemplo: test de autoevaluación, casos prácticos, búsqueda de información en Internet o participación en debates junto al resto de compañeros.

# adaptium

- **Los contenidos del curso se actualizan para que siempre respondan a las necesidades reales del mercado.** El departamento multimedia incorpora gráficos, imágenes, videos, sonidos y elementos interactivos que complementan el aprendizaje del alumno ayudándole a finalizar el curso con éxito.
- **El curso puede realizarse exclusivamente a través de Internet pero si el estudiante lo desea puede adquirir un manual impreso.** De esta manera podrá volver a consultar la información del curso siempre que lo desee sin que necesite utilizar el Campus Virtual o, estar conectado a Internet.

## REQUISITOS

Los requisitos técnicos mínimos son:

- Navegador Microsoft Internet Explorer 5.5 o superior, con plugin de Flash, cookies y JavaScript habilitados.  
No se garantiza su óptimo funcionamiento en otros navegadores como Firefox, Netscape, Mozilla, etc.
- Resolución de pantalla de 800x600 y 16 bits de color o superior.
- Procesador Pentium II a 300 Mhz o superior.
- 32 Mbytes de RAM o superior.