

# adaptium

## Primeros auxilios



**Área:** PREVENCIÓN DE INCENDIOS Y MANTENIMIENTO

**Modalidad:** Teleformación

**Duración:** 40 h

**Precio:** Consultar

[Curso Bonificable](#)

[Contactar](#)

[Recomendar](#)

[Matricularme](#)

## OBJETIVOS

Asistir como primer interviniente en caso de accidente o situación de emergencia.

## CONTENIDOS

1 fundamentos de primeros auxilios - 1.1 conceptos - 1.2 objetivos y límites de los primeros auxilios - 1.3 aspectos ético-legales en el primer interviniente - 1.4 actuación del primer interviniente - 1.5 anatomía y fisiología básicas para primeros auxilios - 1.6 técnicas de apoyo psicológico en primeros auxilios - 1.7 perfil psicológico de la víctima - 1.8 apoyo psicológico ante situaciones de emergencia - 1.9 técnicas de autocontrol ante situaciones de estrés - 1.10 mecanismos de defensa - 1.11 medidas, técnicas y estrategias de autocontrol emocional - 1.12 afrontamiento y autocuidado - 2 rcp básica y obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño - 2.1 la cadena de supervivencia - 2.2 rcp básica - 2.3 rcp básica en casos especiales - 2.4 obstrucción de vía aérea - 2.5 aplicación de oxígeno - 3 técnicas y maniobras de la primera asistencia al accidentado - 3.1 el paciente traumático - 3.2 traumatismos en extremidades y partes blandas - 3.3 trastornos circulatorios - 3.4 lesiones producidas por calor o frío - 3.5 picaduras - 3.6 urgencias médicas - 3.7 intervención prehospitalaria en ahogamientos y lesionados medulares - 3.8 el botiquín de primeros auxilios y la enfermería - 4 asistencia a víctimas con necesidades especiales - 4.1 víctimas con necesidades especiales - 4.2 personas en situación de discapacidad - 4.3 sistemas de emergencias - 4.4 accidentes de tráfico - 4.5 emergencias colectivas y catástrofes - 4.6 cuestionario: cuestionario de evaluación -

## METODOLOGIA

- **Total libertad de horarios** para realizar el curso desde cualquier ordenador con conexión a Internet, **sin importar el sitio desde el que lo haga**. Puede comenzar la sesión en el momento del día que le sea más conveniente y dedicar el tiempo de estudio que estime más oportuno.
- En todo momento contará con un el **asesoramiento de un tutor personalizado** que le guiará en su proceso de aprendizaje, ayudándole a conseguir los objetivos establecidos.
- **Hacer para aprender**, el alumno no debe ser pasivo respecto al material suministrado sino que debe participar, elaborando soluciones para los ejercicios propuestos e interactuando, de forma controlada, con el resto de usuarios.
- **El aprendizaje se realiza de una manera amena y distendida**. Para ello el tutor se comunica con su alumno y lo motiva a participar activamente en su proceso formativo. Le facilita resúmenes teóricos de los contenidos y, va controlando su progreso a través de diversos ejercicios como por ejemplo: test de autoevaluación, casos prácticos, búsqueda de información en Internet o participación en debates junto al resto de compañeros.
- **Los contenidos del curso se actualizan para que siempre respondan a las necesidades reales del mercado**. El departamento multimedia incorpora gráficos, imágenes, videos, sonidos y elementos interactivos que complementan el aprendizaje del alumno ayudándole a finalizar el curso con éxito.
- **El curso puede realizarse exclusivamente a través de Internet pero si el estudiante lo desea puede adquirir un manual impreso**. De esta manera podrá volver a consultar la información del curso siempre que lo desee sin que necesite utilizar el Campus Virtual o, estar conectado a Internet.

# adaptium

## REQUISITOS

Los requisitos técnicos mínimos son:

- Navegador Microsoft Internet Explorer 5.5 o superior, con plugin de Flash, cookies y JavaScript habilitados.  
No se garantiza su óptimo funcionamiento en otros navegadores como Firefox, Netscape, Mozilla, etc.
- Resolución de pantalla de 800x600 y 16 bits de color o superior.
- Procesador Pentium II a 300 Mhz o superior.
- 32 Mbytes de RAM o superior.