

# adaptium

## Técnicas de higiene e hidratación facial y corporal



**Área:** Servicios estéticos de higiene, depilación y maquillaje

**Modalidad:** Teleformación

**Duración:** 15 h

**Precio:** Consultar

[Curso Bonificable](#)

[Contactar](#)

[Recomendar](#)

[Matricularme](#)

### OBJETIVOS

Adquirir los conocimientos adecuados sobre las Técnicas de higiene e hidratación facial y corporal en lo referente a la Higiene e hidratación facial y corporal.

### CONTENIDOS

1 higiene e hidratación de la piel del rostro y cuerpo - 1.1 la higiene de la piel - 1.2 tratamiento de higiene facial - 1.3 tratamiento de higiene corporal - 1.4 limpieza superficial y el desmaquillado de la piel - 1.5 desmaquillado de la piel - 1.6 limpieza profunda de la piel - 1.7 preparación del cliente y realización de la ficha técnica - 1.8 ficha técnica del cliente - 1.9 criterios de selección y aplicación de la cosmetología específica - 1.10 técnicas manuales empleadas - 1.11 técnicas específicas de realización de la limpieza profunda de la piel - 1.12 hidratación de la piel - 1.13 aparatología, criterios de selección, programación y aplicación - 1.14 actividades: higiene e hidratación de la piel del rostro y cuerpo - 2 técnicas manuales - 2.1 el masaje estético facial y corporal, higiene e hidratación - 2.2 efectos beneficiosos del masaje - 2.3 indicaciones y contraindicaciones - 2.4 el masaje facial - 2.5 músculos superficiales de rostro y cuello - 2.6 maniobras específicas para el masaje estético facial - 2.7 el masaje corporal, higiene e hidratación - 2.8 maniobras del masaje estético corporal - 2.9 efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones - 2.10 actividades: técnicas manuales - 3 control de calidad de los procesos de higiene e hidratación - 3.1 concepto de calidad - 3.2 parámetros que definen la calidad en los tratamientos estéticos - 3.3 técnicas para evaluar el servicio y el grado de satisfacción del cliente - 3.4 técnicas para corregir las desviaciones en los cuidados estéticos - 3.5 calidad en la aplicación y venta de servicios de higiene e hidratación facial y corpora - 3.6 actividades: control de calidad de los procesos de higiene e hidratación - 3.7 cuestionario: cuestionario de evaluación - 3.8 cuestionario: cuestionario de evaluación -

### METODOLOGIA

- **Total libertad de horarios** para realizar el curso desde cualquier ordenador con conexión a Internet, **sin importar el sitio desde el que lo haga**. Puede comenzar la sesión en el momento del día que le sea más conveniente y dedicar el tiempo de estudio que estime más oportuno.
- En todo momento contará con un el **asesoramiento de un tutor personalizado** que le guiará en su proceso de aprendizaje, ayudándole a conseguir los objetivos establecidos.
- **Hacer para aprender**, el alumno no debe ser pasivo respecto al material suministrado sino que debe participar, elaborando soluciones para los ejercicios propuestos e interactuando, de forma controlada, con el resto de usuarios.
- **El aprendizaje se realiza de una manera amena y distendida**. Para ello el tutor se comunica con su alumno y lo motiva a participar activamente en su proceso formativo. Le facilita resúmenes teóricos de los contenidos y, va controlando su progreso a través de diversos ejercicios como por ejemplo: test de autoevaluación, casos prácticos, búsqueda de información en Internet o participación en debates junto al

# adaptium

resto de compañeros.

- **Los contenidos del curso se actualizan para que siempre respondan a las necesidades reales del mercado.** El departamento multimedia incorpora gráficos, imágenes, videos, sonidos y elementos interactivos que complementan el aprendizaje del alumno ayudándole a finalizar el curso con éxito.
- **El curso puede realizarse exclusivamente a través de Internet pero si el estudiante lo desea puede adquirir un manual impreso.** De esta manera podrá volver a consultar la información del curso siempre que lo desee sin que necesite utilizar el Campus Virtual o, estar conectado a Internet.

## REQUISITOS

Los requisitos técnicos mínimos son:

- Navegador Microsoft Internet Explorer 5.5 o superior, con plugin de Flash, cookies y JavaScript habilitados. No se garantiza su óptimo funcionamiento en otros navegadores como Firefox, Netscape, Mozilla, etc.
- Resolución de pantalla de 800x600 y 16 bits de color o superior.
- Procesador Pentium II a 300 Mhz o superior.
- 32 Mbytes de RAM o superior.