

# adaptium

## El masaje estético



**Área:** Tratamientos estéticos

**Modalidad:** Teleformación

**Duración:** 10 h

**Precio:** Consultar

[Curso Bonificable](#)

[Contactar](#)

[Recomendar](#)

[Matricularme](#)

## OBJETIVOS

Conseguir la formación precisa sobre El masaje estético en lo referente al Masaje estético manual y mecánico.

## CONTENIDOS

1 principios y fundamentos del masaje estético - 1.1 concepto de masaje - 1.2 principales aspectos anátomo-fisiológicos - 1.3 efectos del masaje - 1.4 precauciones, indicaciones y contraindicaciones - 1.5 cosméticos para la aplicación del masaje - 1.6 clasificación y características de los masajes faciales y corporales - 1.7 actividades: principios y fundamentos del masaje estético - 2 medios el profesional y el cliente en el masaje estético - 2.1 medidas de higiene y desinfección - 2.2 la cabina de masaje - 2.3 análisis de las demandas y necesidades del cliente - 2.4 actividades: medios el profesional y el cliente en el masaje estético - 3 prevención de riesgos en la aplicación de masajes - 3.1 prevención de riesgos en masajes estéticos - 3.2 actividades: prevención de riesgos en la aplicación de masajes - 3.3 cuestionario: cuestionario módulo 2 unidad 1 -

## METODOLOGIA

- **Total libertad de horarios** para realizar el curso desde cualquier ordenador con conexión a Internet, **sin importar el sitio desde el que lo haga**. Puede comenzar la sesión en el momento del día que le sea más conveniente y dedicar el tiempo de estudio que estime más oportuno.
- En todo momento contará con un el **asesoramiento de un tutor personalizado** que le guiará en su proceso de aprendizaje, ayudándole a conseguir los objetivos establecidos.
- **Hacer para aprender**, el alumno no debe ser pasivo respecto al material suministrado sino que debe participar, elaborando soluciones para los ejercicios propuestos e interactuando, de forma controlada, con el resto de usuarios.
- **El aprendizaje se realiza de una manera amena y distendida**. Para ello el tutor se comunica con su alumno y lo motiva a participar activamente en su proceso formativo. Le facilita resúmenes teóricos de los contenidos y, va controlando su progreso a través de diversos ejercicios como por ejemplo: test de autoevaluación, casos prácticos, búsqueda de información en Internet o participación en debates junto al resto de compañeros.
- **Los contenidos del curso se actualizan para que siempre respondan a las necesidades reales del mercado**. El departamento multimedia incorpora gráficos, imágenes, videos, sonidos y elementos interactivos que complementan el aprendizaje del alumno ayudándole a finalizar el curso con éxito.
- **El curso puede realizarse exclusivamente a través de Internet pero si el estudiante lo desea puede adquirir un manual impreso**. De esta manera podrá volver a consultar la información del curso siempre que lo desee sin que necesite utilizar el Campus Virtual o, estar conectado a Internet.

# adaptium

## REQUISITOS

Los requisitos técnicos mínimos son:

- Navegador Microsoft Internet Explorer 5.5 o superior, con plugin de Flash, cookies y JavaScript habilitados. No se garantiza su óptimo funcionamiento en otros navegadores como Firefox, Netscape, Mozilla, etc.
- Resolución de pantalla de 800x600 y 16 bits de color o superior.
- Procesador Pentium II a 300 Mhz o superior.
- 32 Mbytes de RAM o superior.