

adaptium

prevención y manejo de carretillas y plataformas elevadoras



Área: COCINA EN GENERAL

Modalidad: Teleformación

Duración: 50 h

Precio: Consultar

[Curso Bonificable](#)

[Contactar](#)

[Recomendar](#)

[Matricularme](#)

OBJETIVOS

Este curso permite adquirir los conocimientos necesarios de nivel básico de Prevención de Riesgos Laborales. Incluye además una parte de temario específico en función del Sector Profesional en que se encuadra la actividad laboral que desempeña el alumno. Se pretende consolidar y mejorar los conocimientos sobre prevención aplicadas a las tareas cotidianas en el puesto de trabajo. El Real Decreto 39/1997, de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención, publicado en el BOE nº 27 de 31 de enero de 1997, establece que las funciones que integran el nivel básico de la actividad preventiva son las siguientes: • Promover los comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo y protección, y fomentar el interés y cooperación de los trabajadores en una acción preventiva integrada. • Promover, en particular, las actuaciones preventivas básicas, tales como el orden, la limpieza, la señalización y el mantenimiento general, y efectuar su seguimiento y control. • Realizar evaluaciones elementales de riesgos y, en su caso, establecer medidas preventivas del mismo carácter compatibles con su grado de formación. • Colaborar en la evaluación y el control de los riesgos generales y específicos de la empresa, efectuando visitas al efecto, atención a quejas y sugerencias, registro de datos, y cuantas funciones análogas sean necesarias. • Actuar en caso de emergencia y primeros auxilios gestionando las primeras intervenciones al efecto. • Cooperar con los servicios de prevención, en su caso.

CONTENIDOS

1 La carretilla elevadora 1.1 Definición y elementos de una carretilla 1.2 Características y tipos de carretillas 1.3 Cuestionario: La carretilla elevadora 2 Reglas de Seguridad 2.1 Normas generales 2.2 Aparcamiento de la carretilla 2.3 Riesgos para el conductor 2.4 Normas específicas 2.5 Cuestionario: Reglas de Seguridad 3 Normas básicas en la conducción y manejo de carretillas 3.1 Conducción 3.2 Recogida de cargas 3.3 Transporte de cargas 3.4 Depositar la carga 3.5 Manejo de objetos redondos 3.6 Circulación por rampas 3.7 Carga y descarga de camiones 3.8 Otras normas 3.9 Equipos de protección individual 3.10 Cuestionario: Normas básicas en la conducción y manejo de carretillas 4 Prevención en carretillas elevadoras 4.1 Plataformas de trabajo en carretillas elevadoras 4.2 Riesgos 4.3 Sistemas de prevención y protección 4.4 Mantenimiento 4.5 Legislación 4.6 Aspectos sobre condiciones de trabajo en carretillas 4.7 Definición, tipos y componentes 4.8 Selección de carretillas industriales 4.9 Operador de carretillas 4.10 Principios del equilibrio de cargas de estabilidad 4.11 Riesgos, medidas preventivas 4.12 Legislación aplicable 4.13 Real Decreto 4.14 Definiciones 4.15 Normas básicas para el manejo seguro de carretilla 4.16 Mantenimiento 4.17 Cuestionario: Prevención en carretillas plataformas elevadoras 4.18 Cuestionario: Cuestionario final

METODOLOGIA

- **Total libertad de horarios** para realizar el curso desde cualquier ordenador con conexión a Internet, **sin importar el sitio desde el que lo haga**. Puede comenzar la sesión en el momento del día que le sea más conveniente y dedicar el tiempo de estudio que estime más oportuno.
- En todo momento contará con un **asesoramiento de un tutor personalizado** que le guiará en su proceso de aprendizaje, ayudándole a conseguir los objetivos establecidos.
- **Hacer para aprender**, el alumno no debe ser pasivo respecto al material suministrado sino que debe participar, elaborando

adaptium

soluciones para los ejercicios propuestos e interactuando, de forma controlada, con el resto de usuarios.

- **El aprendizaje se realiza de una manera amena y distendida.** Para ello el tutor se comunica con su alumno y lo motiva a participar activamente en su proceso formativo. Le facilita resúmenes teóricos de los contenidos y, va controlando su progreso a través de diversos ejercicios como por ejemplo: test de autoevaluación, casos prácticos, búsqueda de información en Internet o participación en debates junto al resto de compañeros.
- **Los contenidos del curso se actualizan para que siempre respondan a las necesidades reales del mercado.** El departamento multimedia incorpora gráficos, imágenes, videos, sonidos y elementos interactivos que complementan el aprendizaje del alumno ayudándole a finalizar el curso con éxito.
- **El curso puede realizarse exclusivamente a través de Internet pero si el estudiante lo desea puede adquirir un manual impreso.** De esta manera podrá volver a consultar la información del curso siempre que lo desee sin que necesite utilizar el Campus Virtual o, estar conectado a Internet.

REQUISITOS

Los requisitos técnicos mínimos son:

- Navegador Microsoft Internet Explorer 5.5 o superior, con plugin de Flash, cookies y JavaScript habilitados. No se garantiza su óptimo funcionamiento en otros navegadores como Firefox, Netscape, Mozilla, etc.
- Resolución de pantalla de 800x600 y 16 bits de color o superior.
- Procesador Pentium II a 300 Mhz o superior.
- 32 Mbytes de RAM o superior.