

adaptium

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES BÁSICO A Y MÓDULO COVID-19



Área: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Modalidad: Teleformación

Duración: 60 h

Precio: Consultar

[Curso Bonificable](#)

[Contactar](#)

[Recomendar](#)

[Matricularme](#)

OBJETIVOS

Dotar de la formación mínima necesaria para el desempeño de las funciones de nivel básico * en empresas que desarrollen actividades del Anexo I del RD 39/1997 de 30 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención, BOE nº17 de 31 de enero de 1997. Esta formación mínima debe tener una duración no inferior a 50 horas, con un contenido y una distribución horaria conforme al apartado A) del Anexo IV del citado Real Decreto. *funciones de nivel básico: * Promover los comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo y protección, y fomentar el interés y cooperación de los trabajadores en una acción preventiva integrada. * Promover, en particular, las actuaciones preventivas básicas, tales como el orden, la limpieza, la señalización y el mantenimiento general, y efectuar su seguimiento y control. * Realizar evaluaciones elementales de riesgos y, en su caso, establecer medidas preventivas del mismo carácter compatibles con su grado de formación. * Colaborar en la evaluación y el control de los riesgos generales y específicos de la empresa, efectuando visitas al efecto, atención a quejas y sugerencias, registro de datos, y cuantas funciones análogas sean necesarias. * Actuar en caso de emergencia y primeros auxilios gestionando las primeras intervenciones al efecto. * Cooperar con los servicios de prevención. Se incluye módulo relacionado con procedimientos para la prevención de contagios del COVID-19 teniendo en cuenta protocolos comunes, así como aspectos más detallados en otras actividades profesionales. Dichos protocolos de actuación teniendo en cuenta siempre las instrucciones vigentes dadas por el Ministerio de Sanidad.

CONTENIDOS

Prevención de riesgos laborales básico A

- 1 Conceptos básicos sobre seguridad y salud
 - 1.1 El trabajo y la salud
 - 1.2 Los Riesgos Profesionales
 - 1.3 Factores de Riesgo Laboral
 - 1.4 Incidencia de los factores de riesgo sobre la salud
 - 1.5 Daños derivados del trabajo
 - 1.6 Accidentes de trabajo
 - 1.7 Enfermedades profesionales
 - 1.8 Diferencia entre Accidentes de trabajo y Enfermedad profesional
 - 1.9 Otras patologías derivadas del trabajo
 - 1.10 Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos
 - 1.11 Deberes y obligaciones básicas en esta materia
 - 1.12 Política de Prevención de Riesgos Laborales
 - 1.13 Fomento de la toma de conciencia
 - 1.14 Participación, información, consulta y propuestas
 - 1.15 El empresario
 - 1.16 El trabajador
 - 1.17 Cuestionario: Conceptos básicos sobre seguridad y salud

adaptium

2 Riesgos generales y su prevención

- 2.1 Caídas de personas a distinto o al mismo nivel
- 2.2 Proyección de fragmentos o partículas
- 2.3 Golpes o cortes por objetos y herramientas
- 2.4 Atrapamiento por vuelco de máquina
- 2.5 Golpes atrapamientos por derrumbamiento
- 2.6 Contacto eléctrico
- 2.7 Sobreesfuerzo
- 2.8 Exposición al polvo o a ruidos
- 2.9 Dermatitis profesional y riesgos de contaminación
- 2.10 Riesgos ligados al medio ambiente del trabajo
- 2.11 Contaminantes químicos
- 2.12 Toxicología laboral
- 2.13 Medición de la exposición a contaminantes
- 2.14 Corrección ambiental
- 2.15 Contaminantes físicos
- 2.16 Energía mecánica
- 2.17 Energía térmica
- 2.18 Energía electromagnética
- 2.19 Contaminantes biológicos
- 2.20 La carga del trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
- 2.21 Sistemas elementales de control de riesgos
- 2.22 Protección colectiva
- 2.23 Equipos de Protección individual
- 2.24 Protección del craneo
- 2.25 Protectores del aparato auditivo
- 2.26 Protectores de la cara y del aparato visual
- 2.27 Protectores de las vías respiratorias
- 2.28 Protección de las extremidades y piel
- 2.29 Protectores del tronco y el abdomen
- 2.30 Protección total del cuerpo
- 2.31 Control de riesgos derivados de trabajos en altura
- 2.32 Características del riesgo de caída de altura
- 2.33 Características generales de los dispositivos
- 2.34 Clasificación y campos de aplicación
- 2.35 Planes de emergencia y evacuación
- 2.36 Organización del plan de emergencia
- 2.37 Señalización
- 2.38 Clases de señalización y utilización
- 2.39 Señalización óptica
- 2.40 Señales en forma de panel
- 2.41 Señales gestuales
- 2.42 Señales luminosas
- 2.43 Señalización acústica y otras señalizaciones
- 2.44 El control de salud de los trabajadores
- 2.45 La vigilancia de la salud de los trabajadores
- 2.46 Integración de los programas de vigilancia de la salud
- 2.47 Cuestionario: Riesgos generales y su prevención

3 Riesgos específicos y su prevención en diversos sectores de actividad

- 3.1 Matriz de Riesgos específicos y sector de actividad
- 3.2 Riesgos específicos en el sector de la industria
- 3.3 Riesgos específicos en el sector de la industria II
- 3.4 Riesgos específicos en el sector de la industria III
- 3.5 Riesgos específicos en el sector de la construcción
- 3.6 Riesgos específicos en el sector de la construcción II
- 3.7 Otros Riesgos presentes en Obra
- 3.8 Riesgos específicos en el sector del transporte por carretera

adaptium

- 3.9 Riesgos específicos en el sector del transporte por carretera II
- 3.10 Riesgos específicos en el sector del transporte por carretera III
- 3.11 Riesgos específicos en el sector comercio, hostelería y turismo
- 3.12 Riesgos específicos en el sector comercio, hostelería y turismo II
- 3.13 Riesgos específicos en el sector comercio, hostelería y turismo III
- 3.14 Riesgos específicos en el sector de oficinas y despachos
- 3.15 Riesgos específicos en el sector de oficinas y despachos II
- 3.16 Riesgos específicos en el sector sanitario
- 3.17 Riesgos específicos en el sector sanitario II
- 3.18 Riesgos específicos en el sector sanitario III
- 3.19 Cuestionario: Riesgos específicos y su prevención en diversos sectores de actividad

- 4 Elementos básicos de gestión de la prevención
- 4.1 Intervención de las administraciones públicas en materia preventiva
- 4.2 Organización preventiva del trabajo
- 4.3 Procedimiento general de la planificación
- 4.4 Documentación - recogida, elaboración y archivo
- 4.5 Representación de los trabajadores
- 4.6 Cuestionario: Elementos básicos de gestión de la prevención

- 5 Primeros auxilios
- 5.1 Procedimientos generales
- 5.2 Eslabones de la cadena de socorro
- 5.3 Evaluación primaria de un accidentado
- 5.4 Normas generales ante una situación de urgencia
- 5.5 Reanimación cardiopulmonar
- 5.6 Actitud a seguir ante heridas y hemorragias
- 5.7 Fracturas
- 5.8 Traumatismos craneoencefálicos
- 5.9 Lesiones en columna
- 5.10 Quemaduras
- 5.11 Lesiones oculares
- 5.12 Intoxicaciones, mordeduras, picaduras y lesiones por animales marinos
- 5.13 Plan de actuación
- 5.14 Cuestionario: Cuestionario final

Módulo COVID-19

- 1 Qué es el coronavirus
- 1.1 Qué es el coronavirus
- 1.2 Síntomas
- 1.3 Cómo se contagia
- 1.4 Tasa de contagio y mortalidad
- 2 Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo
- 2.1 El Trabajo y la Salud - Conceptos a tener en cuenta y el efecto del COVID-19 en el ámbito laboral
- 2.2 Riesgo Laboral
- 2.3 El empresario
- 2.4 Equipo de protección individual
- 3 Medidas que pueden tomar las empresas
- 3.1 Paralización de la actividad por decisión de la empresa
- 3.2 Medidas preventivas en el caso de poder continuar con la actividad
- 3.3 El teletrabajo como medida organizativa
- 4 Medidas de higiene para evitar contagios
- 4.1 Medidas genéricas
- 4.2 Lavarse las manos

adaptium

- 4.3 Desinfectar móviles o celulares, tabletas y otros dispositivos o periféricos tecnológicos
- 4.4 Si está confinado en casa
- 4.5 Recomendaciones si está confinado en casa con una persona con síntomas leves por COVID-19
- 4.6 Si esta asistiendo al puesto de trabajo
- 4.7 Cómo actuar en espacios públicos
- 4.8 Uso de mascarillas
- 4.9 Como ponerse, usar, quitarse y desechar una mascarilla
- 4.10 Uso de guantes

- 5 COVID-19 en diversos sectores de actividad
- 5.1 COVID-19 en diversos sectores de actividad

- 6 Sector INDUSTRIA
- 6.1 Control de acceso
- 6.2 Durante la realización de los trabajos
- 6.3 Medidas de desinfección del lugar y equipos de trabajo
- 6.4 Atención con el material compartido
- 6.5 Reacciones de la industria frente al COVID-19

- 7 Sector CONSTRUCCIÓN
- 7.1 Desplazamientos a obras
- 7.2 Control de acceso - entrada y salida de la obra
- 7.3 Proveedores y visitas en obra

- 8 Sector TRANSPORTE
- 8.1 Formación básica a los trabajadores
- 8.2 Medidas básicas a tener en cuenta en el transporte y descarga
- 8.3 Entregas a domicilio
- 8.4 Medidas de higiene en el vehículo

- 9 Sector HOSTELERÍA
- 9.1 Recursos materiales
- 9.2 Especial cocina
- 9.3 Uniformes y mantelería
- 9.4 Limpieza del establecimiento
- 9.5 Vajilla, cubertería y elementos auxiliares para el servicio
- 9.6 Servicio en terraza
- 9.7 Curiosidades como mamparas o burbujas
- 9.8 Camareros
- 9.9 Atención a elementos de autoservicio
- 9.10 Carta de productos y precios
- 9.11 Sistemas de pago
- 9.12 Dispone de servicio de comida para llevar
- 9.13 Detalles a tener en cuenta respecto al reparto a domicilio

- 10 Sector COMERCIO
- 10.1 Recursos materiales
- 10.2 Uniformes
- 10.3 Limpieza del establecimiento
- 10.4 Sistemas de climatización y ventilación del local
- 10.5 Medidas organizativas PERSONAL - CLIENTES
- 10.6 Trato con proveedores y transportistas
- 10.7 Facilitar la compra online
- 10.8 Detalles a tener en cuenta respecto al reparto a domicilio de la mercancía adquirida
- 10.9 Recogida en tienda
- 10.10 Sistemas de pago
- 10.11 El cliente en el establecimiento
- 10.12 Entrega de productos no alimentarios al cliente

adaptium

10.13 Cuestionario: Cuestionario final